

PIANO DI AZIONE ZONALE PER L'APPRENDIMENTO (PIAZZA)

PROGRAMMA GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI (GOL)

EMPOWERMENT PER GESTIRE IL CAMBIAMENTO PROFESSIONALE

Perché partecipare

Il corso consente di acquisire competenze trasversali (soft skills) e mira a potenziare la consapevolezza circa le proprie capacità e risorse, a mettersi alla prova, trasformare i fallimenti in opportunità con l'obiettivo di migliorare la fiducia in se stessi, essere più ottimisti, accettare le critiche ed affrontare i cambiamenti in maniera positiva e proattiva.

Per partecipare ai corsi del Catalogo Soft Skills PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

Chi può partecipare

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti requisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del Quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;

Che cosa si farà

All'interno del corso si acquisiranno le conoscenze e le competenze per:

Gestire emozioni, pensieri e comportamenti, gestire le transizioni e l'incertezza e affrontare le sfide.

Contenuti:

- Riconoscere il proprio potenziale
- Acquisire fiducia nelle proprie capacità
- Affrontare il cambiamento

Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **24** ore.

Dove



Piazza Casali, 1 – 34134 TRIESTE

Il corso sarà erogato **on line** su piattaforma Zoom Fad Formindustria

Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto.

Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea – NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).

**Referente del
corso**

ELENA CLARI
040.366434
e.clari@formindustria.org

Info

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito:
<https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PiAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea – NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).