

## COMPETENZE RELAZIONI E TECNICHE DI COMUNICAZIONE

Referente progetto formativo: Dott.ssa Elisa Ambrosi \_Tel. 0481 33101 int. 350  
Amministrazione: Andrea Vazzano \_Tel. 040 366434 • Rosa Fraumene \_Tel. 040 3750230  
Organizzato da Confindustria Alto Adriatico per il tramite di FORMINDUSTRIA FVG



**ISCRIZIONE \_online | Entro 30/03/2026**

**CORSO di FORMAZIONE (8 ore) | Online su Zoom**

**Alla guida di sé**

**9 e 16 aprile 2026 • 9.00-13.00**

**DOCENZA | Dott.sse Marta Botteon e Martina Scarazzato\_ Studio Changel**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE | 350€ + IVA a persona**

### OBIETTIVI

Percorso di leadership personale per diventare consapevole dei propri pensieri, parole e azioni attivare i cambiamenti desiderati.

Alla base di molta insoddisfazione ed inefficacia sul lavoro c'è una scarsa consapevolezza del proprio potere personale. Quando non riconosciuto porta a situazioni di lamento, di accusa nei confronti di situazioni o agenti esterni. Riattivare la propria guida interna è il primo passo per diventare un contributo per se stessi e per gli altri.

### CONTENUTI

- Come sviluppare l'attitudine del leader
- Il principio di responsabilità personale
- Distinguere tra area di potere, di influenza e di impotenza
- Alimentare pensieri e convinzioni potenzianti
- Esprimersi da leader: eliminare il linguaggio tossico e nutrire il linguaggio del successo
- Linee guida per l'organizzazione personale che rende duraturi i cambiamenti
- *Esperienze ed esercitazioni*

**DESTINATARI |** Manager, responsabili, collaboratori in ruoli chiave

**La quota di partecipazione di 350€+ IVA è riservata alle Aziende Associate** a Confindustria Alto Adriatico.

Per aziende non associate è prevista una **maggiorazione del 40%**. In caso di più iscrizioni della stessa azienda al corso sono riconosciute le seguenti riduzioni: **-10%** (2° iscritto) | **-15%** (3° iscritto) | **-20%** dal 4° iscritto in poi

**La fatturazione delle quote di partecipazione sarà effettuata a fine corso** e andrà saldata con bonifico bancario a favore di: FORMINDUSTRIA FVG – Corso Cavour 2/2 | 34132 TRIESTE - P.IVA 00818600322.

Banca Popolare di Cividale - Trieste IBAN: IT 32 K 05484 02201 000000420687.

A chiusura dei termini di adesione sarà inviata una mail di conferma e/o di annullamento del corso in base al numero di iscrizioni pervenute, agli indirizzi mail indicati nella scheda di adesione. E' previsto il rilascio dell'attestato di frequenza.

**MODALITÀ DI DISDETTA | comunicazione scritta a: [r.fraumene@confindustriaaltoadriatico.it](mailto:r.fraumene@confindustriaaltoadriatico.it)**

Fino alla chiusura dei termini di adesione, è possibile annullare l'iscrizione al corso senza alcun corrispettivo. Dopo tale data o in caso di assenza, verrà addebitata l'intera quota di partecipazione.

**È possibile indicare un altro nominativo della stessa azienda in sostituzione dell'iscritto fino alla partenza del corso.**

**POSSIBILITÀ DI FINANZIAMENTO |** Per aziende aderenti a Fondimpresa le quote di partecipazione possono essere interamente finanziate con l'attivazione di un Piano Formativo. Per preventivi ed assistenza nella presentazione, gestione e rendicontazione dei piani, contattare Formindustria FVG: Dott.ssa Sara Gaiardo - tel. 040366434 Int. 5 – [s.gaiardo@formindustria.org](mailto:s.gaiardo@formindustria.org)